

Stundenplan Down & Up Klagenfurt 2014/2015



September/ Oktober		
22.09.2014	18.30	INFOABEND ELKI Klagenfurt
29.09.2014	08.00-15.00	Anfangsuntersuchungen
01.10.2014	08.00-15.00	Anfangsuntersuchungen
02.10.2014	14.00-17.00	Outdoor Fun- Kennenlernen
	19.00-21.00	Elternabend
09.10.2014	14.00-17.00	Eat&Fun
		Sports&Games
16.10.2014	14.00-17.00	Aqua Fit
23.10.2014	14.00-17.00	Outdoor Fun
30.10.2014	14.00-17.00	Check Up mit Eltern
		You&Me
	19.00-21.00	Elternabend

November		
06.11.2014	14.00-17.00	Eat&Fun
		Sports&Games
13.11.2014	14.00-17.00	Aqua Fit
20.11.2014	14.00-17.00	Outdoor Fun
27.11.2014	14:00-17:00	Check Up mit Eltern
		You&Me
	19.00-21.00	Elternabend

Dezember		
04.12.2014	14.00-17.00	Eat&Fun mit Eltern
		Sports&Games
11.12.2014	14.00-17.00	Aqua Fit
18.12.2014	14.00-17.00	Check Up mit Eltern
		You&Me
	17.00-18.30	Kinderabend
	19.00-21.00	Elternabend

Jänner		
08.01.2015	14.00-17.00	Eat&Fun
		Sports&Games
15.01.2015	14.00-17.00	Outdoor Fun mit Eltern
22.01.2015	14:00-17:00	Check Up mit Eltern
		You&Me
	19.00-21.00	Elternabend
26.01.2015	08.00-14.00	Abschlussuntersuchungen
29.01.2015	17.00-21.00	ABSCHLUSSEVENT

Wichtige Informationen:

Treffpunkt immer 15 Minuten vor Projektbeginn beim ELKI Klagenfurt

Standortkoordinatorin: Mag. Bettina Mikula

Mitzubringen: Down&Up Mappe mit Ernährungs- und Bewegungsprotokollen jedes Mal mitnehmen!
Trinkflasche mit **Wasser** gefüllt immer mitnehmen!

Aqua Fit: Treffpunkt im **Hallenbad Klagenfurt** (Gasometergasse 1, 9020 Klagenfurt)

Dazu immer mitzubringen: Handtuch, Badeanzug/Badehose, Fön!

Sports&Games: Immer In- & Outdoor Sportgewand und Schuhe

Outdoor Fun: Wir gehen bei **jedem Wetter** raus, daher **passendes Gewand (Schuhwerk!)** anziehen!

Absagen bis spätestens **09.00 Uhr am Projekttag** telefonisch (0463/538/39510) oder per Mail (Sabine.Doliner@kabeg.at) bei Frau DGKS Sabine Doliner! Diese Einheit gilt sonst als unentschuldig (10.- für das Projektschwein).

Aktuelle Informationen immer zu finden unter **www.downandup.at**